



©Getty

Inutile de tergiverser, il faut bien voir la vérité en face. Oui, vous avez vieilli. Vous n'êtes plus la même personne que celle que vous étiez à la sortie du lycée. Les signes sont là. En voici 30. Faites une croix chaque fois que vous vous reconnaissez. Alors ?

1. Vous vous entendez de mieux en mieux avec votre famille.
 2. Vous ne demandez plus l'avis de vos parents avant de prendre une décision.
 3. Dans votre agenda, il n'y a plus aucune date de fiesta, concert ou grosse bringue. À la place, il y a les dates de reprise des [nouvelles saisons de Game of thrones](#) et The Walking Dead.
 4. Au restaurant, fini la bière à l'apéro : vous commandez un verre de vin à la place.
 5. D'ailleurs, vous avez un vin préféré. Et ce n'est plus « un blanc » ou « un rouge » ou « un rosé », c'est beaucoup plus précis que ça ! Du genre « Domaine du Tariquet Dernières Grives 2012 » ou encore « Château Lafite 1982 » (chacun ses goûts et son budget...).
 6. Quand vous allez à un festival, vous préférez l'hôtel (ou la chambre d'hôtes !) au camping.
 7. Pendant le concert, vous mettez des protections auditives... et évitez la fosse.
 8. Quand vous buvez, c'est avec modération.
 - 9 ... et en général, la gueule de bois se fait de toute façon sentir dans les heures qui suivent.
 10. Vous payez des impôts.
 11. Vous allez au lit à la même heure tous les soirs...
 - 12 ...même le week-end.
 13. En fin de repas, vous préférez la verveine au digestif.
 14. Le samedi soir, vous préférez rester à la maison.
 15. Quand vous allez au cinéma, on ne vous demande plus votre carte d'identité. Même quand vous allez voir Paranormal Activity #27.
 16. Vous avez au moins [un cheveu blanc](#).
 17. Vous êtes raisonnable.
 18. Vous avez des principes.
 19. Vous commencez à privilégier la qualité plutôt que la quantité.
 20. Les choses autrefois « marrantes » vous paraissent aujourd'hui « dangereuses » (sauter à l'élastique, faire du kitesurf, sortir de chez vous les cheveux mouillés...).
 21. Quand vous vous levez après 9 h, vous parlez de « grasse matinée ».
 22. Quand les journalistes parlent des « jeunes », vous vous sentez de moins en moins concerné(e).
 23. Vous avez enlevé de votre CV vos stages et petits boulots d'étudiant(e).
 24. Vous commencez à penser à votre retraite.
 25. Quand vous faites du sport, c'est avant tout pour votre santé. Le plaisir de vous défouler, désormais, est secondaire.
 26. ...Vous avez voyagé. Vous êtes sorti(e) du pays plusieurs fois, voire avez vécu à l'étranger.
 27. Vous avez troqué les produits « anti-acné » pour des produits « antirides ».
 28. Vous donnez votre autorisation pour qu'on vous « appelle par votre prénom ».
 29. Vous avez un enfant.
- Ou en tout cas vous vous êtes déjà posé sérieusement la question d'en avoir un jour (ou pas).
30. Vous vous demandez si vous avez vieilli... Avouez que vous ne vous posiez jamais la question quand vous étiez (plus) jeune !

Cet excellent listing est tiré du non moins brillant, et surtout drôle livre de Claire Faurie, ["30 ans \(ou presque\) - Le guide SOS crise de la trentaine"](#), paru chez Hugo Image.

